

# Антистресс на Байкале!

(7 ночей)

## Иркутск – Тажеранские степи - Малое море – о. Огой – о. Ольхон – Иркутск

### 1 день

Встреча в аэропорту 08.00-08.30, на жд вокзале 09.00-09.30. У выхода в город с табличкой: тур «Байкал»

Групповой трансфер на Байкал на побережье Малого моря (время в пути около 4х часов, 250км).

По дороге Вы увидите разнообразие пейзажей Прибайкалья: живописные отроги Прибайкальского хребта с покрывающей его склоны сибирской тайгой, Тажеранскую степь, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью, гористые берега Малого моря и острова Ольхон.

Прибытие в эко-отель «Мир Байкала».

Обед, размещение в номерах. Отдых.

Пешеходная экскурсия на шаманскую гору, знакомство с традициями местного населения. Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!

Такого вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька, с березовым веничком и травяными Байкальскими чаями, и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в концентрированном виде!

**Гид:** да

**Питание:** завтрак, обед ужин

### 2 день

Завтрак

Водная экскурсия на остров Огой (продолжительность около 3х часов)

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005г, официально именуется как ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд. Другими словами, эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии. Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцующую богиню Диканю с расprostертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 метров над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова. В строительстве ступы принимали участие волонтеры из разных мест: Москвы, Санкт-Петербурга, Минска, Екатеринбурга, Иркутска, Нью-Йорка, Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором. Строительством руководил лама из Бутана.

**Гид:** местный на время экскурсии

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### 3- 7 дни

Завтрак, обед, ужин

**В один из дней по графику базы отдыха:**

### **Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)**

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

### **В один из дней по графику базы отдыха:**

#### **Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тура)**

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и треккинг

**Гид:** местный на время экскурсии

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### **8 день**

Завтрак. Свободное время.

С 13.00 до 14.00 за Вами подойдет микроавтобус /автобус (Примечание: время может быть изменено, точное время отъезда необходимо уточнить вечером накануне у администратора)

Отправление на комфортабельном маршрутном микроавтобусе в Иркутск

**ВНИМАНИЕ!** Настоятельно рекомендуем брать билеты на обратную дорогу домой после 22.00, т.к. возможна задержка. (Ориентировочное время прибытия в Иркутск 19.00 – 20.30, место окончания тура: автовокзал /центральный рынок - в зависимости от маршрута микроавтобуса).

### **Для туристов, отправляющихся домой на утреннем рейсе предлагаем следующие варианты:**

1.выезд на сутки раньше , размещение в Иркутске, без изменения стоимости программы

2.индивидуальный трансфер в Иркутск ко времени выезда (ориентировочная доплата: 6000 рублей за легковой автомобиль –до 3 туристов)

3.Доп.ночь в Иркутске (стоимость от 2800 рублей за одноместный номер, 3600 рублей за двухместный номер) и вылет на следующий день

### **В стоимость тура включено:**

- Встреча и трансферы по программе
- Проживание в благоустроенном номере
- Экскурсии авто: Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан остров Ольхон
- Водная экскурсия: Остров Огой
- Питание: полный пансион: 1 день : ОУ, 3-4 дни: ЗОУ, 5 день: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточаи на травах)

- Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 3 шт
- Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня