

На южных рубежах России, окруженная Краснодарским краем, живет республика **Адыгея**, чья столица – солнечный город Майкоп. Эти земли с древних времен были заселены адыгами, именно в честь этого народа республика получила своё название.

Горная Адыгея - это удивительное сочетание животворящего солнца, кристально-чистого горного воздуха, благодатных лесов, скалистых теснин и изумрудных водопадов.

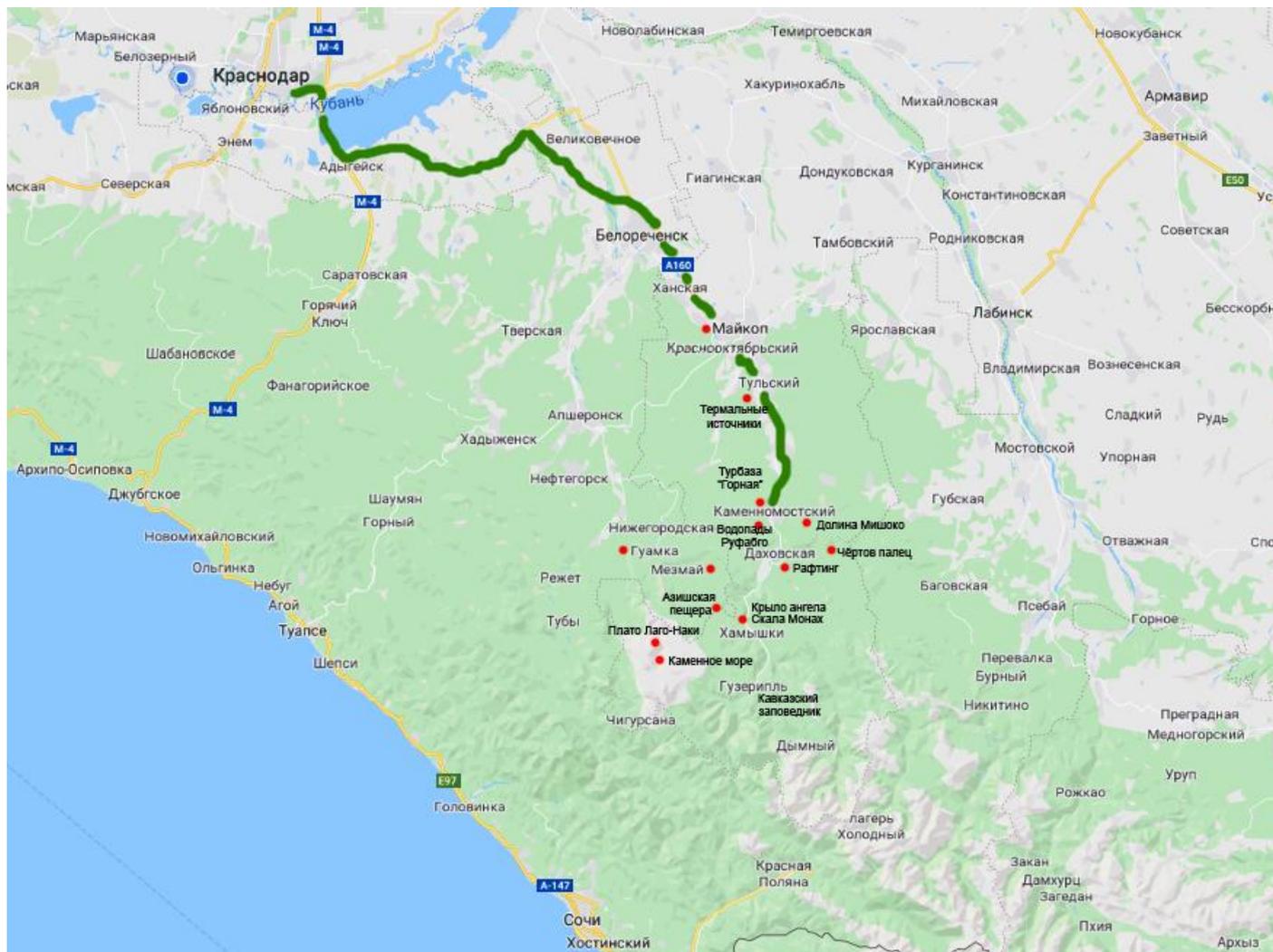
Горы Адыгеи стоят того, чтобы их любили, воспевали, восторгались их сказочной красотой и суровостью. Они стелют к вашим ногам, самый пышный ковёр, сотканный из цветущих альпийских лугов и обрамлённый ожерельем из белоснежных гор. Край гор, озёр, рек и водопадов привлекает не только любителей природы в ее первозданном облики, и фанатов экстремальных видов спорта, но и тех, кому интересны история и культура нашей многонациональной страны.

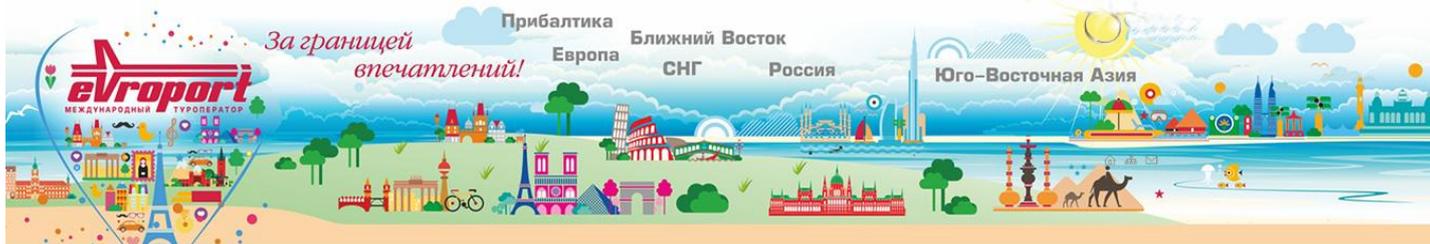
Приглашаем вас окунуться в атмосферу пасторального края.

Чтобы увидеть и услышать горы,
Вкусить легенд старинных пересказ
И покорить все южные просторы
Добро пожаловать на Северный Кавказ!

Здесь солнце, в быстрых реках воду грея,
Несёт круглогодично свой дозор.
Вас приглашает в гости Адыгея
В страну красивых и суровых гор!

Активный экскурсионный тур «АДЫГЕЯ – СТРАНА КРАСИВЫХ И СУРОВЫХ ГОР»
Краснодар – Майкоп – Каменномоетский – Лаго-Наки – Мезмай – Гуамка – Краснодар
7 дней / 6 ночей





ПРОГРАММА ТУРА:

1 день Добро пожаловать в Краснодар.

Прибытие в Краснодар (аэропорт, ж/д вокзал). Трансфер в отель. Размещение. Свободное время.

15:45 Сбор группы в холле отеля.

16:00 Обзорная экскурсия по историческому центру Краснодара.

☀ - **ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО СТОЛИЦЕ ЮГА РОССИИ - «ЕКАТЕРИНОДАР – ГРАД КАЗАЧИЙ»**

Краснодар - это не просто культурный, исторический, административный и деловой центр Краснодарского края. Краснодар - это южный город с многоликим характером, в котором удивительным образом сочетаются национальные кубанские традиции с ритмом современной жизни. Он находится на равном расстоянии между экватором и северным полюсом Земли.

В ходе экскурсии Вы ознакомитесь с основными достопримечательностями и узнаете о главной улице Краснодара, улице Красной, которая бережно хранит историю города.

18:00 – Вечер знакомства. Ужин в казачьем тематическом кафе (включено в стоимость турпакета)

Возвращение в отель Краснодара. Свободное время.

2 день Доброе утро в Краснодаре. Тема дня: «ИЗ ХАДЖОХА К ВОДОПАДАМ РУФАБГО»

07:00 Завтрак в отеле. **07:30** Посадка в автобус с вещами. Переезд в посёлок Каменноостровский – ворота экскурсионной горной Адыгеи. (≈ 160 км)

Наш путь проходит через столицу республики Адыгея **Майкоп** – это удивительный городок на реке Белой, которая является притоком реки Кубань и главной водной артерией республики. Город имеет многовековую историю, уходящую корнями в глубокое прошлое на несколько тысяч лет.

☀ - В ходе короткой остановки, познакомимся со сквером Дружбы народов, где находятся: самое заметное здание в городе - Соборная мечеть, построенная на средства шейха из ОАЭ; монумент «Дружба на века» в честь 400-летия присоединения Адыгеи к России; памятник культурному наследию – Адыгский столб; национальный музей республики Адыгея. (посещение мечети возможно, если в это время не происходит молитва).

12:00 Размещение на турбазе «Горная». Заселение в номера.

13:00 Обед

14:00 Пешая прогулка по «Хаджохской теснине».

Хаджохская Теснина представляет собой уникальный памятник природы - отвесные, невероятных форм скалы, бурлящая вода – в этом заключается суровая и непререкаемая красота и сила природы. Величие и какую-то особую, первобытную естественную силу предъявляют путешественнику подобные природные образования.

О похожем месте писал Лермонтов «...и, глубоко внизу чернея, как трещина, жилище змея, вился излучистый Дарьял...». Хаджохская теснина, подобно Дарьяльскому ущелью, образована за тысячелетия не Терекон, а рекой Белой, левобережным и самым мощным притоком Кубани.

С 1979 года каньон является памятником природы местного значения.

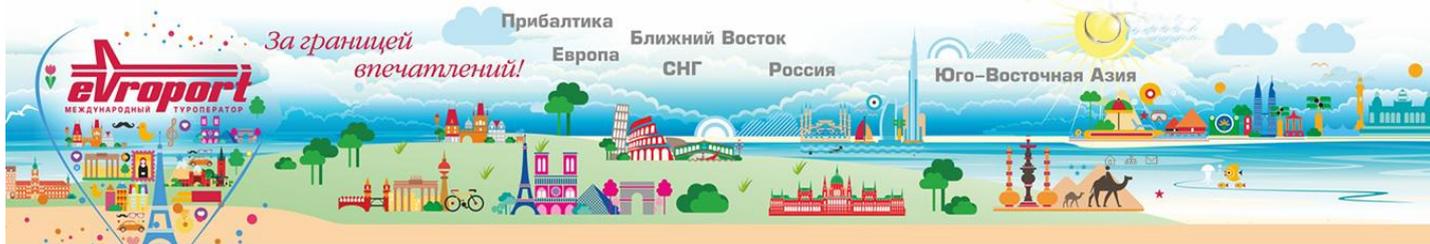
Далее вдоль русла реки Белая увлекательная прогулка к Водопадам Руфабго - пешеходный маршрут и знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго» с его водной феерией - водопадами. Один за другим вашему взору будут открываться нерукотворные, созданные самой природой водопады, невероятной красоты, да и их названия способствуют позитивному настрою: «Три братца», «Чаша любви», «Сердце Руфабго», «Каскад», «Шнурок», «Девичьи косы».

Постарайтесь максимально впитать их живительную энергетику, отбросьте все свои проблемы и сомнения и окунитесь полностью в их умиротворяющую атмосферу, и одновременно почерпните бодрость и силу духа.

Возвращение на базу отдыха. Ужин. Свободное время.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Во время пути ваши руки должны быть свободны! Вещи сложите в рюкзак, лишнее оставьте в автобусе. Возьмите с собой воду и желательно «сидушку» для отдыха на привалах.

Имеются доплаты – 500 руб/чел – входной билет в Хаджохскую теснину.



3 день Доброе утро в Адыгее. **Тема дня: «ШТОРМОВЫЕ ВОЛНЫ КАМЕННОГО МОРЯ»**

08:00 Завтрак в отеле. **09:00** Едем к плато Лаго-Наки (≈30 км)

Отправляясь на встречу с этой сказкой гор, где царит дух романтики и приключений, вы получите неизгладимые впечатления от увиденного.

Дорога по Лагонакскому нагорью проходит через цветущие луга и смешанный лес. Порой она приближается к скалистому уступу хребта, и тогда открываются восхитительные горные панорамы. Особенно прекрасны горы ранним утром. Межгорные ложбины заполнены молочным туманом. Солнце, торжественно поднимаясь над горизонтом, прогревает холодный воздух, и он приходит в движение.

☀ - Проходим через КПП кордона **ЛАГО-НАКИ** в **Большой Кавказский государственный природный биосферный заповедник**. Наш пеший путь лежит на хребет **Каменное море**. Протяжённость маршрута ≈15 км. Подъём высоты всего 300 метров на 7 – 7,5 км пути.

Огромные серые глыбы разбиты зияющими трещинами и напоминают застывшие гребни волн во время сильного шторма. Заросли рододендрона кавказского, низкого стелющегося можжевельника, лютики, незабудки, лиловый чабрец покрывают участки между глыбами.

☀ - **Обед**. Пикник на природе - сухпаёк/перекус (**НЕ включено в стоимость турпакета**)

БОНУС! - наш гид приготовит для всех горячий чай на горных травах.

Высшая отметка Каменного моря – Нагой-Кош, это место преломления массива, где он поворачивает и растягивается вдоль плато Лаго-Наки на 100 м, создавая некий скальный пояс.

Сквозь густую траву видны гребни волн «Каменного моря», которые или совсем круглые и гладкие, или острые и длинные. Кое-где встречаются карстовые воронки с днищами, забитыми снегом. Очень необычно летом пройтись по снежникам и поиграть в снежки. Температура воздуха летом здесь не превышает 20 градусов.

Возвращение на базу отдыха. Ужин. Свободное время.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Во время пути ваши руки должны быть свободны! Вещи сложите в рюкзак, лишнее оставьте в автобусе. Возьмите с собой воду и желательно «сидушку» для отдыха на привалах.

Имеются доплаты – 300 руб/чел – входной билет в заповедник.

4 день Доброе утро в Адыгее. **Тема дня: «ИЗ МЕЗМАЯ В ГУАМКУ»**

08:00 Завтрак в отеле. **09:00** Едем в Мезмай (≈60 км) – это поселок Апшеронского района Краснодарского края, в окрестностях которого, находится множество водопадов, пещер, скальных полок, обзорных площадок, каньонов, бурных речек, грязевых и термальных источников, дольменов.

☀ - Остановка на **смотровой площадке** с уникальной панорамой плато Лаго-Наки и Мезмайской котловины, окруженной хребтами Гуама и Азиш-Тау. Прогуляемся, осмотрим весь маршрут сверху!

☀ - **Пешеходная экскурсия в Курджипский каньон** начинается с тропинки в замшелое сказочное ущелье. Всего 100 метров мы пройдем вдоль русла горной реки, чтобы сделать снимки водопада «Шестиметровка» и набрать чистой воды из Серебряного родника.

Наша неспешная прогулка начнется от бывшей ж.д. станции Мезмай и пройдет по старой узкоколейной дороге, которая строилась титаническим трудом на рубеже 20-30-х гг. XX века.

Шум порогов реки Курджипс, завораживающий вид на скальные стены Гуамского хребта, светлые поляны.

Миновав осыпь, мы войдем в начало **Гуамского ущелья**, пройдем скалу Часовую и увидим удивительно прозрачную реку Сухая балка, несколько живописных водопадов.

☀ - **Обед**. Пикник на природе - сухпаёк/перекус (**НЕ включено в стоимость турпакета**)

БОНУС! - наш гид приготовит для всех горячий чай на горных травах.

☀ - И вот мы достигли **центра Гуамского каньона**. Здесь есть небольшое кафе, для полноценного обеда.

Посадка в экскурсионный поезд и проезд по маршруту по нижней части ущелья от «Домика Космонавтов» в поселок Гуамка. По пути аудиогид расскажет интересные исторические факты этих мест.

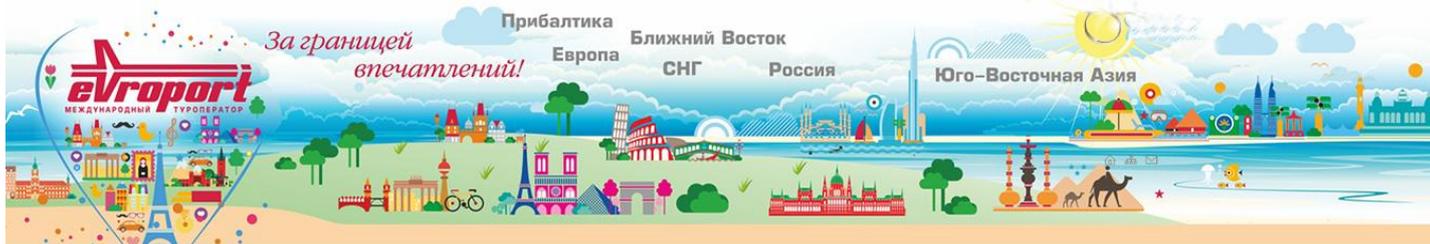
Маршрут активный, но не сложный! Протяжённость пешей части маршрута всего 7 км.

По пути есть возможность заехать на термальные источники станицы Нижегородской.

Возвращение на базу отдыха. Ужин. Свободное время.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Во время пути ваши руки должны быть свободны! Вещи сложите в рюкзак, лишнее оставьте в автобусе. Возьмите с собой воду и желательно «сидушку» для отдыха на привалах.

Имеются доплаты – 250 руб/чел – проезд на мини-поезде в одну сторону, 300 руб/час – купание в термах.



5 день Доброе утро в Адыгее. **Тема дня: «ТАЙНЫ СТАРОГО МОНАХА И КРЫЛО АНГЕЛА»**

08:00 Завтрак в отеле. **09:00** Едем в посёлок Хамышки (≈30 км), окруженный горными хребтами Дудугуш, Пшекиш, Инженерный.

☀ - Восхождение на **гору Монах** (1060м н.у.м) - одну из главных достопримечательностей, которой очень гордятся местные жители. Стоит отметить, что подъем на гору крутой и тех, кто взойдет, ожидает награда в виде потрясающего вида с одной из лучших смотровых площадок Адыгеи. А почему эта гора получила столь необычное название, вы узнаете в ходе покорения вершины, и обязательно увидите, что на горе имеется изображение головы старого монаха.

☀ - Далее идём к **водопадам реки Кутанки и сквозной пещере Крыло Ангела**, добраться до которых можно по маркированной тропе по буково-пихтову лесу. Через пару километров приятной лесной тропы, огибающей огромные валуны размером с небольшие дома, тропа выведет к первому водопаду, состоящему из двух каскадов.

☀ - Грот Крыло Ангела (1000м н.у.м) расположен в верхнем скальном поясе горы Монах. Грот был подвержен многовековому выветриванию, из-за чего внутренние стены стали похожи на соты в пчелином улье.

Рядом с порталом в грот Крыло ангела находится смотровая площадка на посёлок Хамышки, реку Белую, окрестные леса и горы. На поляне возле третьего водопада стоят столики, где можно отдохнуть.

☀ - **Обед.** Пикник на природе - сухпаёк/перекус (**НЕ включено в стоимость турпакета**)

БОНУС! - наш гид приготовит для всех горячий чай на горных травах.

Возвращаемся к автобусу.

☀ - **Переезжаем в станицу Даховскую.** Отдых в горах невозможен без рафтинга, поэтому для самых смелых и неутомимых будет предложен **сплав по горной и порожистой реке Белой** на больших надувных бескаркасных судах - рафтах, обладающих большой плавучестью и устойчивостью на воде. После покорения водной стихии, гарантируем всем бурю положительных эмоций. Здесь есть небольшое кафе, для полноценного обеда.

Возвращение на базу отдыха. Ужин. Свободное время.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Во время пути ваши руки должны быть свободны! Вещи сложите в рюкзак, лишнее оставьте в автобусе. Возьмите с собой воду и желательна «сидушка» для отдыха на привалах.

Имеются доплаты – 1200 руб/чел – сплав по реке 15км.

6 день Доброе утро в Адыгее. **Тема дня: «ВОДОПАДЫ И ГРОТЫ УЩЕЛЬЯ МИШОКО»**

08:00 Завтрак в отеле. **09:00** Едем на окраину посёлка Каменноостский (≈10 км), к ущелью Мишоко.

Тропа начинается от заброшенного карьера по добыче камня-известняка от огромного многоярусного разреза монолитной скалы и идет вдоль реки, местами с крутыми подъемами, иногда прямо по руслу реки.

Воды реки Мишоко устремлены потоками через хребет Уна-Коз, благодаря чему образовывается каньон с высотой скал около 70 метров. Загадочные пещеры, удивительные гроты, могучие скальные навесы и бодрящие легкой прохладой водопады поражают даже самого отъявленного путешественника, создают впечатление сказки наяву.

Впереди нас ждут 3 водопада и 2 грота - один из которых, это сквозная пещера Желаний. Внутри пещеры все предусмотрено для безопасного передвижения туристов. На полу имеется специальная металлоконструкция, а благодаря ограждениям, каждый желающий сможет подойти к самому краю. Здесь открываются прекрасные виды красивой первозданной природы.

☀ - **Обед.** Пикник на природе - сухпаёк/перекус (**НЕ включено в стоимость турпакета**)

БОНУС! - наш гид приготовит для всех горячий чай на горных травах.

Дальше идем до последнего водопада, где можно искупаться. Отдыхаем, возвращаемся обратно к автобусу.

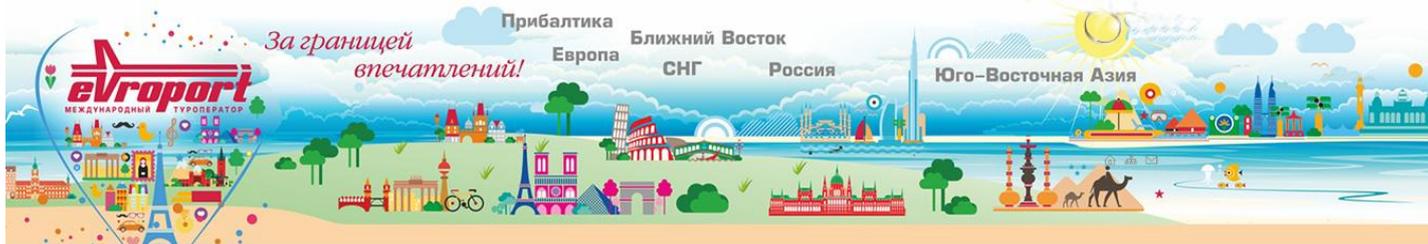
☀ - **Короткий переезд на термальные источники вблизи посёлка Цветочный.**

Горячие источники в сочетании с неповторимой природой и чистейшим горным воздухом оказывают благотворное влияние на организм человека. Вода, подогреваемая действующими вулканами, снимет усталость и напряжение, придаст энергии, подарит новые ощущения, ведь по бальнеологическому заключению она содержит повышенную концентрацию кремниевой и борной кислот и положительно влияет на опорно-двигательный и обмен веществ.

Возвращение на базу отдыха. Ужин. Свободное время.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Во время пути ваши руки должны быть свободны! Вещи сложите в рюкзак, лишнее оставьте в автобусе. Возьмите с собой воду и желательна «сидушка» для отдыха на привалах.

Имеются доплаты – 300 руб/час – купание в термах.



7 день Доброе утро в Адыгее

08:00 Завтрак в отеле. **09:00** Переезд в Краснодар. (≈ 170км) – заезжаем на центральный рынок Майкопа для покупки национальных сувениров и гастрономии.

☀ - Трансфер в аэропорт или ж/д вокзал Краснодара.

В стоимость включено:

- Транспортное обслуживание и трансферы по программе
- Размещение на турбазе «Горная» в номерах с удобствами
- Услуги сопровождающего экскурсовода
- 6 завтраков, 1 обед и 6 ужинов
- Страховка

Дополнительно оплачивается :

- Входные билеты на экскурсионные объекты по программе
- Купание в термальных источниках
- Сплав по реке – рафтинг

*Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в порядок посещения экскурсионных объектов и время проведения экскурсий, сохраняя программу в целом.
Время движения по маршруту указано ориентировочно.*

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! СОБИРАЕМ РЮКЗАКИ:

Обратите внимание, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью.

Одежда и обувь должны быть удобные, желательно спортивные.

Рекомендуем: ветрозащитную водонепроницаемую куртку, теплый спортивный костюм, футболки с длинным и коротким рукавом, брюки спортивные, шорты, купальник или плавки, головной убор, запасную обувь.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ:

- наличные деньги – в горах нет банкоматов, онлайн переводы порой невозможны из-за отсутствия связи;
- документы: паспорт, страховой медицинский полис;
- медицинские препараты для индивидуальных нужд;
- солнечные очки, телефоны, фотоаппараты, зарядные устройства, пляжные принадлежности

И САМОЕ ГЛАВНОЕ – ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!